

Da KINE puoi trovare il trattamento a te ideale della durata di:

- 30 min
- 60 min
- 90 min
- 120 min

La seduta di massaggio si svolge a terra, indossando abiti comodi ed in cotone.

Si compone di compressioni, digito pressioni e allungamenti/mobilizzazioni che portano il paziente ad effettuare passivamente posizioni derivate dallo Yoga.

**TI CHIEDIAMO CORTESAMENTE DI NON CREDERCI,
MA DI SPERIMENTARE PER CREDERE.**



Via Dante, 69 • 26100 Cremona • Tel: 0372 461106
Fax: 0372 566196 • e-mail: kine1@libero.it • www.fisiokine.it



MASSAGGIO THAI

un massaggio ben fatto va oltre le sensazioni del corpo,
raggiunge la psiche meglio delle parole, come una musica...



MASSAGGIO THAI

IL TRADITIONAL THAI MASSAGE PORTA BENEFICIO A CORPO, MENTE, SPIRITO

Si possono usare parole molto diverse, ma crediamo che questo sia la sintesi dell'esperienza di ogni massaggio ben fatto: "Pura felicità".

Significa che il massaggio non è un lavoro limitato al livello del corpo, perché la felicità non è solo una sensazione muscolare, ma coinvolge il nostro essere in tutte le sue componenti.

Il massaggio thailandese in particolare è un lavoro sull'energia vitale e questa riguarda gli aspetti più profondi del nostro essere.

1 BENEFICI DEL MASSAGGIO SUL CORPO:

Usando la pressione direttamente sui muscoli, con la combinazione dello stretching, agisce stimolando l'apparato muscolo scheletrico che include articolazioni, ossa, nervi, legamenti e sistema linfatico, portando beneficio a tutti i cinque sistemi fisiologici del corpo.

Benefici del massaggio sui cinque sistemi fisiologici:

SISTEMA CIRCOLATORIO:

aumenta la circolazione sanguigna, abbassa i battiti, aumenta la temperatura dell'area massaggiata, aumenta la circolazione linfatica e riduce i gonfiori (edema).

SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO:

aumenta la forza muscolare, riduce le tensioni muscolari, rimuove le tossine, rilassa i tendini, accresce l'elasticità, aumenta la mobilità e la flessibilità e riduce l'indolenzimento e la rigidità.

SISTEMA NERVOSO:

stimola e aumenta l'attività dei nervi e delle sensazioni, con l'effetto di ridurre il dolore, accresce le sensazioni sulla pelle e migliora le funzioni degli organi interni come stomaco e intestino.

SISTEMA RESPIRATORIO:

aumenta la capacità polmonare.

SISTEMA DIGESTIVO:

aumenta l'elasticità del tratto digerente e del movimento dello stomaco, previene e risolve indigestioni.

2 BENEFICI DEL MASSAGGIO SULLA MENTE:

Il thai massage offre al ricevente i più rinomati effetti di un totale relax, riducendo così il carico giornaliero di stress.

Questo effetto positivo di ridurre lo stress nelle persone che ricevono il massaggio può andare oltre il presente, penetrando nel passato della sfera spirituale, aiutando a rimuovere vecchi problemi.

3 BENEFICI DEL MASSAGGIO SULLO SPIRITO:

I benefici spirituali del THAI MASSAGE per il ricevente si basano sui quattro elementi vitali (terra, acqua, vento e fuoco) e sui SEN SIB (linee energetiche).

Questo ha un forte impatto positivo sullo spirito.

